

Respectul pentru oameni și cărți

# Matematică și explorarea mediului



**clasa 1**  
partea 1



Marinela CHIRIAC  
Mihaela GRUIONIU

Silvia VLAD  
Mihaela MOICEANU

# MATEMATICĂ ȘI EXPLORAREA MEDIULUI

clasa I

Numele și prenumele .....

Școala ..... Clasa .....

Localitatea ..... Str. ....

Bl. .... Sc. .... Ap. .... Et. .... Jud. ....

Tel.....

Numele și prenumele învățătorului .....

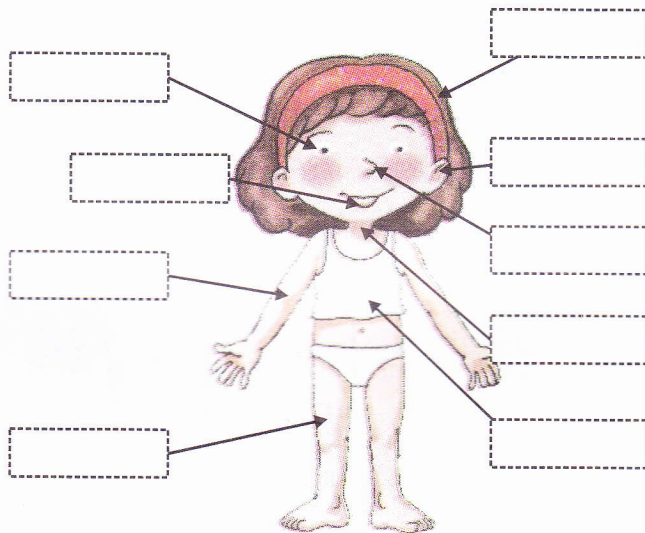
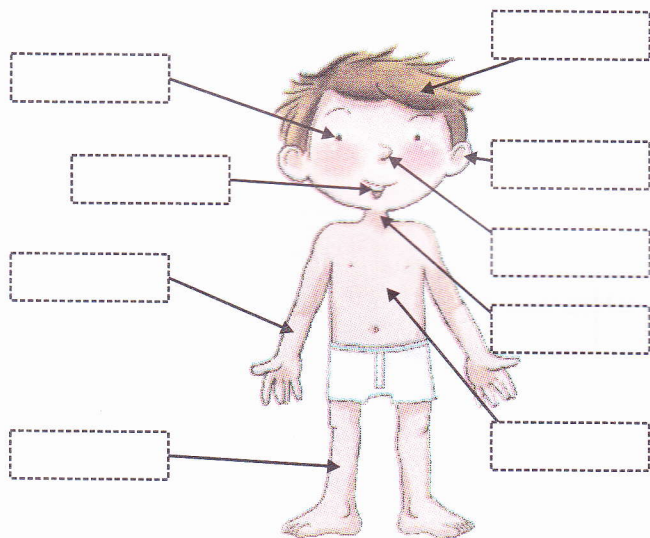
.....

Tel. ....

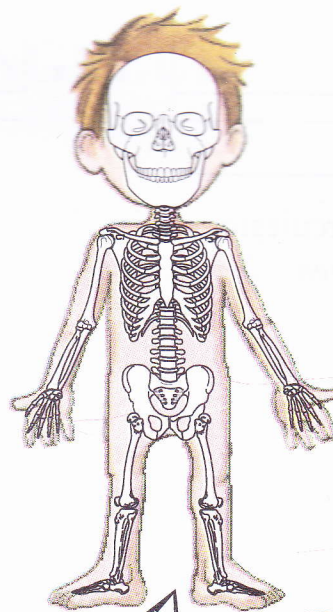
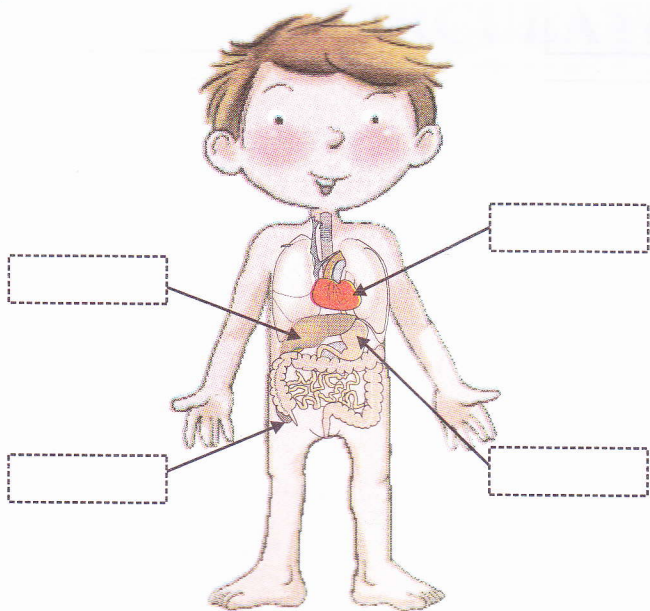
Semnătura învățătorului .....



**Observă! Recunoaște! Denumește!**



**Observă! Află! Reține!**



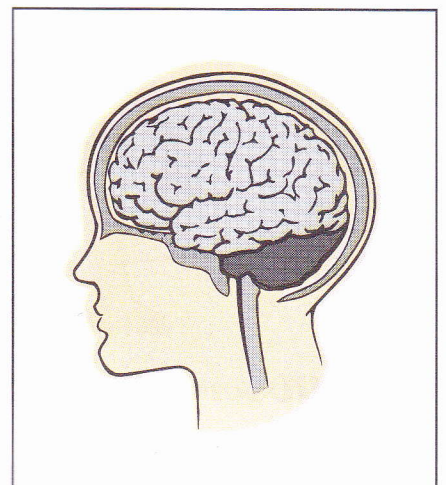
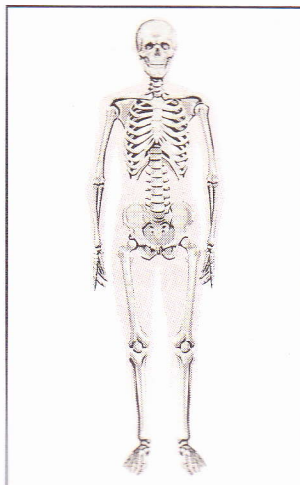
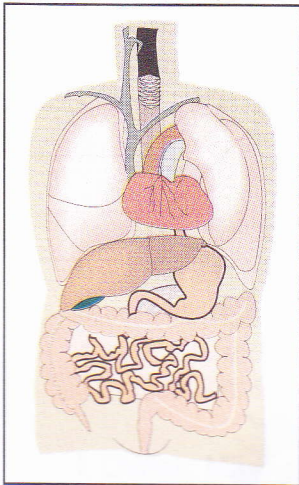
- Corpul omului are poziție verticală.
- La cap se găsesc doi ochi, două urechi, nasul și gura, iar în interior creierul.
- Creierul omului este dezvoltat. Datorită acestuia omul gândește, memorează, creează, vorbește, produce bunuri și modifică mediul înconjurător.
- Corpul se leagă de trunchi prin gât.
- Trunchiul adăpostește organele interne: inimă, plămâni, stomac, rinichi.
- În partea de sus a trunchiului se află mâinile.
- Trunchiul se sprijină pe două picioare. Cu acestea omul se deplasează dintr-un loc în altul.

1. Indică pe corpul tău și al colegului de bancă părțile exterioare ale corpului și locul organelor interne.

2. Completează enunțurile:

- Mâncarea este mărunțită cu \_\_\_\_\_, înghițită și ajunge în \_\_\_\_\_.
- Aerul inspirat ajunge în \_\_\_\_\_.
- Circulația sângelui este asigurată de \_\_\_\_\_.

3. Scrie denumirea fiecărei imagini.



4. Încercuiește activitățile pe care omul le face folosind mâinile: *scrie, vorbește, prinde mingea, aleargă, rupe o floare, șterge nasul, udă iarba, vede, aude.*



- De la naștere și până la vârsta adultă, omul crește și se dezvoltă. Creșterea în înălțime se oprește în jurul vârstei de 20-21 ani.
- Pompând cei 5-6 l de sânge în întreg organismul, într-o oră de 120 de ori, cu viteza de 25 cm/secundă, fără oprire, INIMA poate fi numită, pe drept cuvânt, MOTORUL CORPULUI.

### SFAT

Pentru a crește sănătos, mănâncă corect, respectă orele de masă, de joacă și de muncă.

Fă multă mișcare și stai mai mult în aer liber.

## ACTIVITĂȚI PRACTICE

Prinde cu degetul mare și mijlociu, părțile laterale ale gâtului.

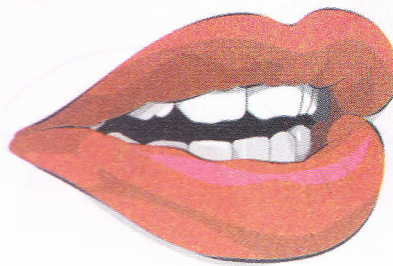
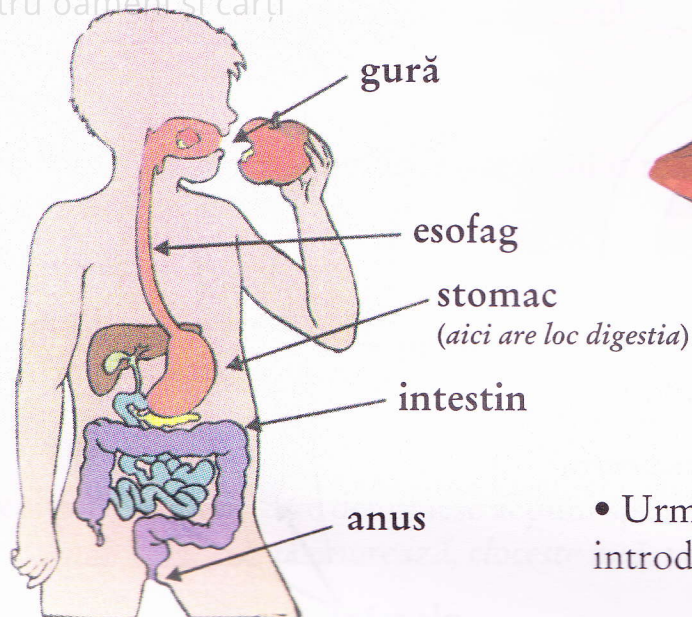
Vei simți niște zvâcnituri care arată circulația sângelui. Aleargă și fă câteva exerciții fizice și repetă operația. Ce constatăi?

# HRĂNIREA



**Observă! Află! Reține!**

Respect pentru oameni și cărți

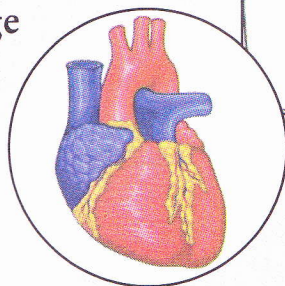
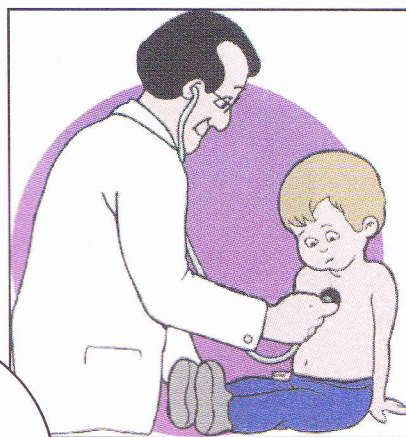
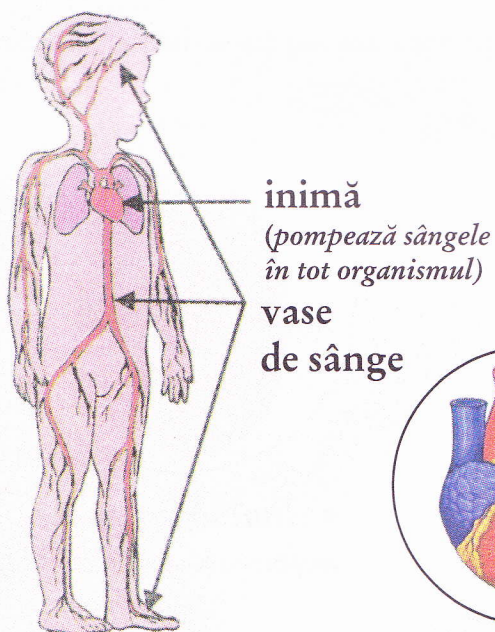


- Urmărește drumul fructului introdus în gură.

## CIRCULAȚIA SÂNGELUI



**Observă! Află! Reține!**



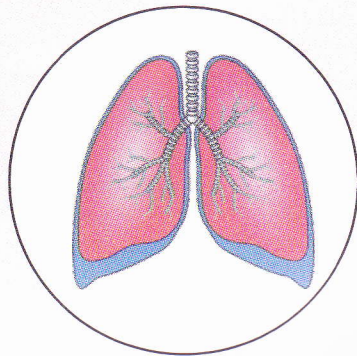
- În ce parte a corpului se află inima?
- Ce pleacă de la inimă și se răspândește în tot corpul?

# Libris RESPIRAȚIA

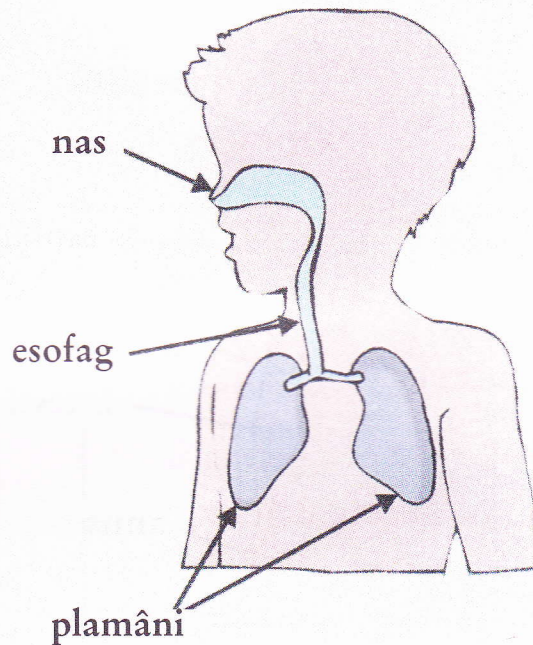
Respirație pentru oamegi și cărți



**Observă! Află! Reține!**



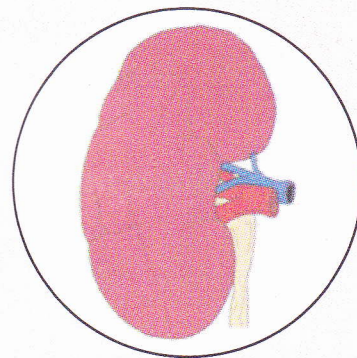
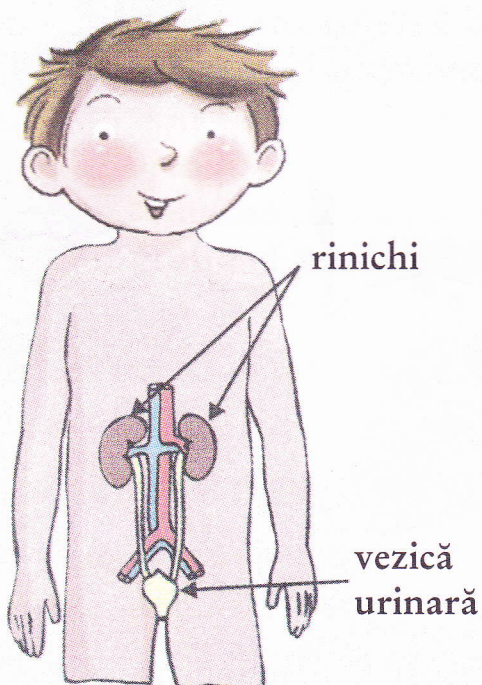
• *sunt importanți pentru respirație*



## ELIMINAREA SUBSTANȚELOR NEFOLOSITOARE DIN CORP



**Observă! Află! Reține!**



• *elimină substanțe nefolositoare prin urină*